

Kosodat's

こ そ だ つ

お く い ず も の 子 育 て 情 報

Vol.20

2025.9月発行

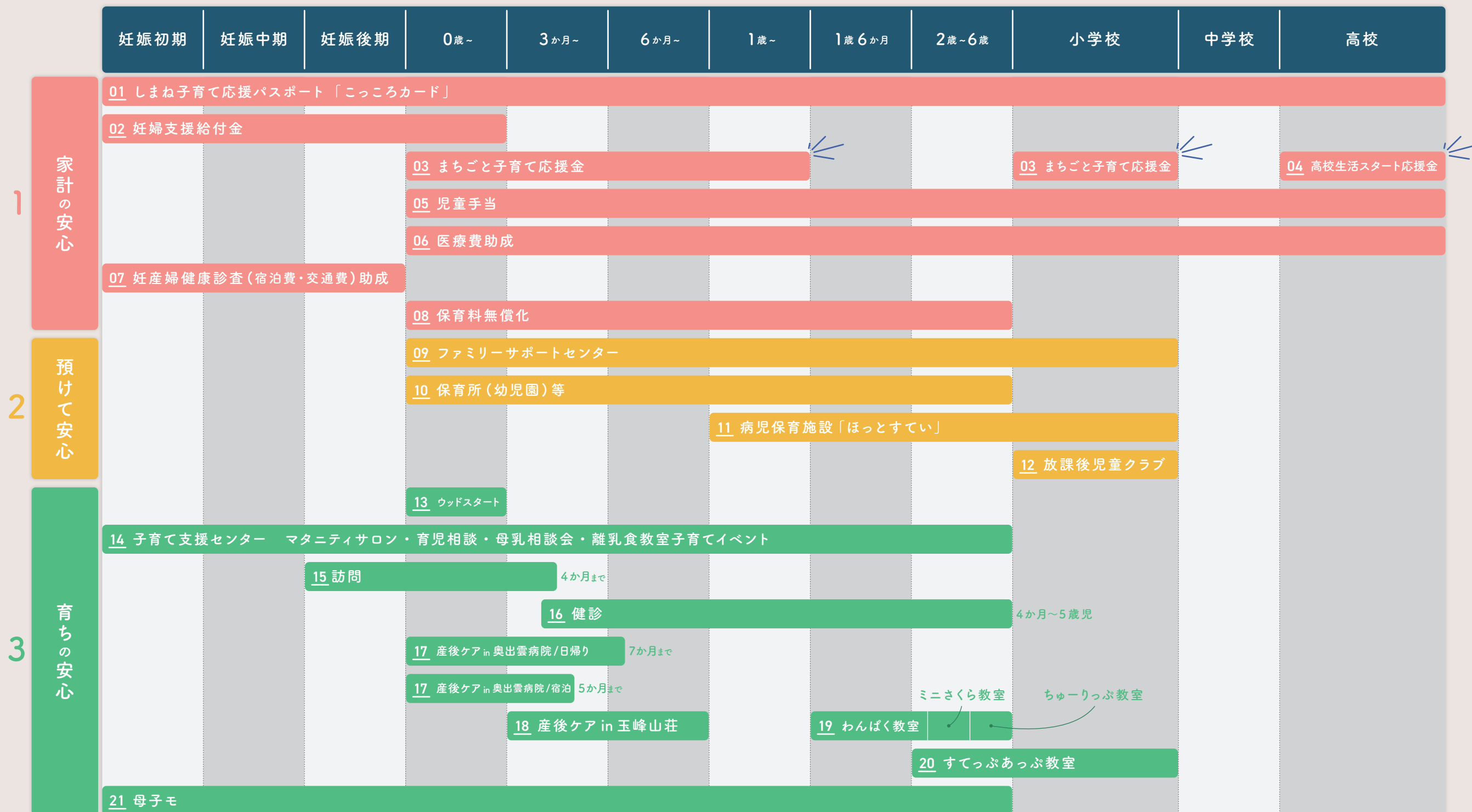
奥出雲町

子育て支援カレンダー

妊娠〜高校まで

2025

子育て支援カレンダー



奥出雲町役場 こども家庭支援課

(こども家庭センター)

〒699-1592 島根県仁多郡奥出雲町三成358番地1(仁多庁舎2階)

☎0854-54-2504

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

02 妊婦支援給付金

妊娠の届出をされた妊婦さんに **5万円**
対象 胎児に **5万円**

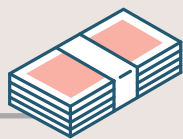
出産・子育てに関する経済的負担を軽減するための給付金。

03 まちごと子育て応援金

お子さんの誕生時に！



10万円 分の商品券

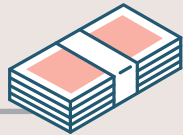


いつもらえる？ → 出生日から1年以内

新しい命のはじまりをお祝いします。ご家族の大切な時間を、まちぐるみで見守り、応援します。

小学校入学時に！

10万円 分の商品券



いつもらえる？ → 小学校入学時

小学校入学おめでとうございます！これから始まる学びと出会いの毎日を、まち全体で応援します。

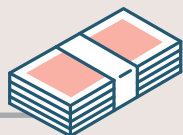
令和7年度新事業

04 高校生活スタート応援金

高校入学の新1年生に！



2万円 分の商品券



いつもらえる？ → 高校入学時

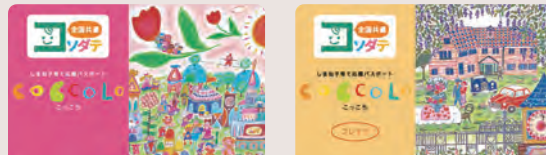
高校生活のスタートを応援するとともに、町とのつながりも深められる制度です。

01 しまね子育て応援パスポート「こころカード」

対象 18歳までの子どもがいる家庭に交付



協賛店で提示すると各種サービスが受けられます。スマホアプリもあり！



05 児童手当

対象 0歳以上～高校生年代（18歳の誕生日後最初の3月31日まで）



【第一子・第二子】3歳未満 **15,000円**、3歳以上～高校生年代 **10,000円**
【第三子】一律 **30,000円**

06 医療費助成

対象 各種健康保険に加入している0歳～18歳までのお子様



【0～18歳】入院・通院・薬局等自己負担無料
【18～20歳未満】慢性呼吸器疾患等16疾患群にかかる入院自己負担無料

07 妊産婦健康診査（宿泊費・交通費）助成

対象 奥出雲町に住所を有する妊産婦



妊産婦1人につき **30,000円**（交通費）
妊産婦1泊につき **5,000円**（宿泊費）

08 保育料無償化

対象 児童福祉施設等就園児



保育料無償、主食費・副食費無償

09 ファミリーサポートセンター

「子育てのお手伝いをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」をセンターがつなぎ、一時的な子どものお世話など子育てサポートを行います。



10 保育所（幼稚園）

保護者が仕事等のため家庭で保育できない場合、その子どもをお預かりします。



11 病児保育施設「ほっとすてい」

保護者が仕事や病気などの事情により、家庭で十分に保育することができない1歳から小学6年生までの子どもを、保護者に代わってお預かりします。



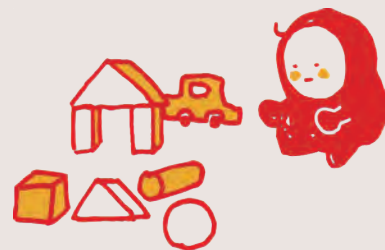
12 放課後児童クラブ

保護者の就労等により、帰宅後、家庭に保護者がいない小学生に遊びや生活の場を提供します。土曜日や夏休み等の長期休業も利用可（土曜日閉所の施設もあり）。



13 ウッドスタート

子どもたちが木に触れ親しむ環境を作る取り組みです。木のおもちゃを誕生祝い品として贈るなど、木の温もりや楽しさを伝えることを目指しています。



14 子育て支援センター

親子で安心して遊び、交流や子育て相談ができる場です。地域の情報提供や支援活動等も行っていますので、お気軽にご利用ください。



15 訪問

保健師や助産師がご自宅を訪問し、心身の状況や養育環境の把握や保健指導のほか、妊娠・出産や育児に関するご相談に応じます。



16 健診

心身の発達・発育、栄養状態の確認や、子育てに関するご相談も行います。

17 産後ケア in 奥出雲病院

産後のお母さんのからだやおっぱいのケア、授乳・搾乳の指導、赤ちゃんの発育チェックなど、産後の不安やお悩みをご相談いただけます。宿泊プランと日帰りプランあり。



21 母子モ

子どもの予防接種予診票の記入・提出ができ、複雑なスケジュール管理も可能です。イベント情報の発信も行っています！



19 わんぱく・ミニくら・ちゅーりっぷ教室

遊びや個別相談を通して、発育段階に応じた成長をサポートします。

20 すてっぶあっぷ教室

具体的で効果的な声かけや接し方の方法やポイントを紹介し、日頃の関わりなどを振り返りながら、より良い親子の関係づくりを目指します。



18 産後ケア in 玉峰山荘

赤ちゃんとの毎日は幸せいっぱい！でも、ちょっとだけ「自分の時間」も欲しくなりますよね。そんな時は、奥出雲の玉峰山荘でほっこり温泉タイム。自然に囲まれた静かな場所で心も体もリフレッシュしましょう。がんばるママにこそ、上質な癒しの時間を！温泉でほっとできる新しい産後ケアプログラムを用意しました。



対象 …… 奥出雲に住所を有する産後3か月～1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用料金 …… 1,000円

利用時間 …… 11:00～17:00

利用回数 …… 2回

※助産師による！

●授乳・育児相談・リラクゼーションケア

●露天風呂付個室の客室でゆっくり休憩

●託児サービスあり

●温泉入浴

授乳や抱っ子で疲れやすい体をやさしくほぐします♪

※治療を目的とするものではありません



Kosodat's 掲載情報募集～！

子育て活動の宣伝やお知らせなどを「Kosodat's、母子モ、子育て情報ポータルサイト」町ごと子育て奥出雲」に掲載することができます！質問や要望があれば「こども家庭支援課」へ気軽にご連絡ください。

Kosodat's バックナンバーはこちら！



産後ママのためのリトリート



助産師による授乳や育児の相談はもちろん、産後の体を癒してくれるリラクゼーションケアも！お部屋は露天風呂付きのプライバシー空間で、まわりを気にせずゆったりくつろげます。気分に合わせて大浴場を選んでのびのび温泉を楽しむのもおすすめ。お子さまは保育士がしっかり見守ってくれるので、安心して“自分のための時間”を過ごせます。

