



## 助産師外来「はぐくみ」のご案内

育児や授乳に関する不安や疑問、抱えていませんか？  
助産師があなたに寄り添ったケアを提供します。  
まずは気軽にご相談ください。

日時 毎週月曜日（祝日は除く）  
13時00分～16時00分 1人1時間枠（予約制）

場所 町立奥出雲病院 産婦人科外来

対象者 お母さんと赤ちゃん（産後以降で月齢等制限ありません）

ケア内容 **育児相談** 育児の悩み 児の成長について（体重・哺乳量など）

**授乳相談** おっぱいの悩み、母乳分泌量の確認、卒乳や断乳など  
必要に応じておっぱいマッサージの実施

料金 1650円（税込）  
※搾乳・処方等を行なった場合は別途料金が必要です

利用方法 **病院の予約とは異なりますのでご注意ください**

- 1 事前に奥出雲町役場こども家庭支援課にお電話ください  
※当日ご予約したい場合は正午までに病院地域医療課（54-1123）まで連絡してください
- 2 相談内容を確認し、こちらから奥出雲病院へ予約します
- 3 予約日時に奥出雲病院へ来院し受付してください
- 4 産婦人科外来にて助産師が対応します



### お問い合わせ

奥出雲役場 こども家庭支援課（担当：助産師岡田）  
TEL：0854-54-2504

