



ほっとすていだより



令和7年 6月号

あつという間に梅雨へと移り変わり、雨の日続きの今日この頃。大人はなんだか憂鬱な気持ちになりますが、子どもたちにとってはいつもの景色が一変し、雨の日さえもおもしろい発見がたくさんあるようです。水たまりの反射、雨粒が屋根にあたる音、雨が降る前の独特な匂い、雨粒が手のひらにあたる感覚など、五感の中でも4種の感覚を感じることができ、子どもたちの“知りたい”“気になる”などの気持ち、知的好奇心を高めます。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら雨期を楽しんでいきたいですね。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も元気に過ごしていきましょう。もし、お子様の体調が優れず「ほっとすてい」の利用が必要な場合は気軽にご連絡くださいね。

5/26 避難訓練をしました

みなさんに安心してご利用いただくために今回は、奥出雲消防署指導のもと、避難経路の確認や消火活動訓練等をほっとすていスタッフ全員で行いまし



あせものを防ぎましょう！

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。アトピーを防ぐために、吸収性のある衣服にし、汗をかいたら着替えたり、シャワーで汗を流したり、タオルでふき取ったりして肌が常に清潔であることを心がけましょう。

開所日時：月～金（国民の休日 8月13日～15日

12月29日～1月3日 除く）

8：00～18：00

「ほっとすてい」専用電話 080-6538-8852

奥出雲町役場 こども家庭支援課 0854-54-2504

