



奥出雲町病児保育施設

# ほっとすていだよ!



令和7年 5月号

さわやかな風に、暖かい日差しが心地よく感じられるようになった今日この頃、外あそびやお散歩など、戸外での活動が楽しい季節になりました。小さな生き物や色鮮やかな草花を見つけられるようになり、大人は気づかない子どもたちの発見に驚かされることも多いでしょう。子どもたちの気づきや発見を大切に、共感していきたいものです。

早いもので、新年度がスタートして1か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、お子様たちの笑顔も増えた頃ではないでしょうか。また、楽しかったゴールデンウィークも終わり、大人も子どもも少し疲れが出てくる頃かもしれません。休息を十分にとりながら、体調管理に気を付けて今月も元気に過ごしていきましょう。

さて、現在ほっとすていは54名の方に登録していただいています。4月の利用者は1名でした。元気に園生活、学校生活を過ごされているようでなによりです。「ほっとすてい」の利用が必要な場合は気軽にご連絡ください。

## ～熱中症に気をつけましょう～



「熱中症」というと、夏に起きるイメージがありますが、季節の変わり目で寒暖差が激しい今の時期も油断できません。急激に体温が上がると体が暑さに慣れていないために、対応しきれず大きな負担になります。また、乳幼児は背が低いことや、ベビーカーといった、地表から近いことが原因で特に熱を受けやすいようです。こまめな水分補給と休息を心がけ、熱中症が疑われた場合には、衣服を緩め、涼しい場所で安静にし、経口補水液で水分補給することが重要です。その後、意識があっても嘔吐などの症状がある場合は、早めの病院受診をおすすめします。

開所日時：月～金（国民の休日 8月13日～15日

12月29日～1月3日 除く）

8：00～18：00

「ほっとすてい」専用電話 080-6538-8852

奥出雲町役場 こども家庭支援課 0854-54-2504

