

ほっとすていだより



発行：奥出雲町病児保育施設 ほっとすてい
開所時間 7:30～18:00
0854-54-0017



【立春とは？】

2月に入りました。体感では寒い日が続いていますが、暦では立春になりましたね。



「立春」とは、二十四節気（にじゅうしせっき）において、春の始まりであり1年の始まりとされる日です。二十四節気とは紀元前の中国で生まれた、太陽の動きに基づいた暦になります。

春夏秋冬を6つに分けることで、一年を二十四に等分し、それぞれの季節に相応しい名が付けられています。例えば、四季の最初の日を、「立春」、「立夏」、「立秋」、「立冬」と呼びます。そして、その4つを四立（しりゅう）と言うそうです。

今年の「立春」は、2月3日です。春の始まりを告げる日が来ると、なんだか気持ちも暖かくなりますね。

【RS ウイルス感染症】



現在、島根全県下においてRS ウイルス感染症が報告されています。

感染経路は飛沫感染と接触感染です。鼻水や咳やくしゃみなどの症状から始まり、食欲低下、元気のなさ、微熱などの症状が数日続いた後、徐々に回復していきます。

重症の場合は、強い咳、喘鳴（呼吸をするとゼーゼー・ヒューヒューと聞こえる）、多呼吸、肋骨の下や鎖骨の間がへこむような呼吸、肩で息をするような呼吸が見られます。また、稀にですが、細気管支炎や肺炎を引き起こすこともあります。

予防策としては、手洗いやアルコール消毒、マスクの着用、人混みを避ける等です。

暦の上では（二十四節気においては、立春）、春の始まりとされていますが、まだまだ寒い日が続きます。しっかり防寒して元気に過ごしていきましょうね。

