

# こそだつ Kosodat's

おくいずもの子育て情報

Vol.19  
2024.9月号

知って  
**楽しい**  
する子育て情報

子育て、住まい、仕事に関する支援  
「人とのつながり」で町のママさんを手助け！  
子連れで外出おすすめスポット

## 「人とのつながり」で町のママさんを手助け！ 馬木の「ママ友クラブ」スタッフにインタビュー

人との繋がりを大事にしたい

私は他の市町村からお嫁に来たので、子育てをしていくには家族の協力はもちろんですが地域での人との繋がりが大事だと思いました。知らない中にボンと飛び込んで生活するって難しいですし、友達作るのは大変ですね。



「ママ友クラブ」のスタッフのみなさん（全員で7名）



廣田さん

### 「子育てママ友クラブ」の活動を始めたきっかけを教えてください

廣田さん 地域の方を対象にしたサロンを週2回、火・金に開催していて、その中で子育て中のママさん達から親同士で話をしたり、子どもと地域の交流ができたらいとなあという声をもらったのがきっかけです。

### どんな活動をしているんですか？

廣田さん 子ども達、お母さん達の交流（茶話会）が中心で、地域の読み聞かせグループに来てもらったり、クッキングやクリスマス会もしています。最近、月1回開催している「あおぞら市」とタイアップで無料のヨーヨーすくい、ミニコンサートを開いたりしました。

### 特に子ども達に人気のイベントはありますか？

廣田さん あおぞら市やクリスマス会、物作りはすごく子どもが喜ぶ。以前、

パフェ作りをした時は、子どもたちがすごく喜びました！この間は馬木の町並みをみんなで歩いたイベントが好評でした。



みんなでパフェ作り♪ジャムを多めによいしょ！



馬木の街並みをみんなで歩きました！

### ママさんたちが参加しやすいように工夫していることはありますか？

廣田さん 私はお嫁さんに「あなたの友達にも声をかけてね」と伝えたり、小学校や幼稚園にチラシを配ったりしています。人から人へ、どんどん誘ってもらうのが一番いいですね。あと、「次も来てよ！」というのはちょっと重たいかなと思うので、「次また企画するので、よかったら来てね」みたいな。ママさん達が来やすいように工夫しています。

### 今後、やってみたいことはありますか？

廣田さん 子ども達の年齢層が上がると、「イベントの対象をどこに絞るのか」という問題が出ています。今後、子ども（地域）食堂につなげられたらという思いもあります。松島さん 「子育てママ友クラブ」で、同じ仲間や地域の方と交流して、子育てのはげみになる場所になってくれればと思います。同席：松島 瑞江さん（馬木地区サロン代表）

### 参加者の声

参加する前は戸惑ったけれど、実際に参加してみると、とても温かく迎えてくれて、安心しました。次もまた行きたくなりますよ！

ピンクの旗が目印！

コーヒースロンの日は、**「吾妻山交流センター」**にこの旗を立てています！



### 馬木地区サロン・ママ友クラブ （地域づくりフォーラム馬木支援事業）

住 所 島根県仁多郡奥出雲町大馬木 1192

活動日 毎週火・金曜日コーヒースロン、月1回子育てママ友クラブ



Facebookで不定期に予定などを更新中！



子育て、住まい、仕事に関する支援



## 子育て

### 奥出雲まちごと子育て応援金



お子さんの誕生時と小学校入学時に町内の事業所で使える商品券を支給します。  
誕生時：10万円 入学時：10万円

### 18歳までの医療費無料



0歳から18歳までの医療費の自己負担分を全額助成（保険診療分）しています。

【担当】 子育て支援課 (0854-54-2504)

### 保育料無料



町内すべての子どもの保育料と副食費を完全無料化しています。

### ファミサポ



「子育ての手助けをしてほしい方」と「お手伝いをしたい方」をつなげます。

### こども家庭センター



子育て世代や妊産婦などへの相談支援やサービスの提供を行います。

## 住まい

### 町営住宅・公社住宅



1DK～5DKまで様々な住宅があります。  
【担当】 町民課 (0854-54-2510)

### 空き家バンク制度



空き家バンクに登録された賃貸または売買の物件を紹介しています。  
【担当】 定住産業課 (0854-54-2524)

### 住宅整備支援事業



40歳以下の若年世帯を対象に住宅の新築または増改築にかかる経費の一部を補助しています。（最大130万円）  
【担当】 定住産業課 (0854-54-2524)

## 仕事

### 奥出雲町無料職業紹介所



相談無料の職業案内窓口  
「働きたい」を応援します。企業説明会や就職に関する情報を発信します！  
【担当】 定住産業課 (0854-54-2524)

ちょっとまって！

そもそも奥出雲町を知らない方へ  
（住んでいるけれど、今一度奥出雲町ってどんな町か知りたい方も）

HP



場所はどこ？



暮らし



観光



### Kosodat's 掲載情報募集～！

子育て活動の宣伝やお知らせなどを「Kosodat's、母子モ、子育て情報ポータルサイト」町ごと子育て奥出雲」に掲載することができます！質問や要望があれば「こども家庭支援課」へ気軽にご連絡ください。

Kosodat's バックナンバーはこちら！



## Kosodat's

発行元・お問い合わせ：奥出雲町役場 こども家庭支援課 Tel: 0854-54-2504

# 1 みなり遊園地



←「ともに食堂」すぐ近く！

田舎風景に巨大滑り台出現！晴れた日はここに決まり！  
仁多中学校のとなりにある児童遊園地。清流をイメージしたネットトンネルと「鬼の舌震」をイメージした大きなローラー滑り台は大迫力！小さい子ども向けの遊具、砂場、ブランコもあって、家族みんなで楽しめます！

利用時期 …… 年中無休 ※除草作業日を除く（観光協会 HP をご確認ください）

利用料 …… 無料

設備 …… トイレ、多目的トイレの中におむつ替え台、屋内休憩所、自動販売機、イス・テーブル、wifi

駐車場 …… 50 台

住所 …… 島根県仁多郡奥出雲町三成 1641-1

電話 …… 0854-52-2675（平日：奥出雲町役場 建設課）  
0854-54-2260（土日祝日：奥出雲町観光協会）

Web



ガオ~~~~?

# おすすすめスポット!!

# 子連れで外出

# 3 奥出雲やまなみファーム



←「ともに食堂」すぐ近く！

動物に触れ、自然を感じる豊かな体験をしよう！

かわいいポニーやウサギ、合鴨たちがお出迎え！乗馬体験、エサやり体験、ふれあい体験が楽しめます！親子で、夫婦で、デートで、みんなが笑顔になること間違いなし♡

時間 …… 10:00 ~ 16:00

休業日 …… 平日（事前予約で対応可能）

料金 …… 無料（「カンパ」のご協力をお願いします）

駐車場 …… 約 10 台

住所 …… 島根県仁多郡奥出雲町三沢布屋 1382-8

電話 …… 090-3927-0795

Web



たのしい〜!!



100%!  
にぎみ



お菓子や飲み物もここで買える!

# 2 ともに食堂パカル店



食と人をつなげる手作りのランチ 仁多米 100%!

多くの地産食材を使った手作りランチが人気！サクじゅわ〜な塩から揚げや日替わりランチに栄養満点の副菜が嬉しい！キッズスペースがあるので子連れでも安心です！

時間 …… 11:30~14:30(ラストオーダー 14:00)

休業日 …… 土・日曜日・祝日

設備 …… キッズスペース(おもちゃ、絵本、パウンサー等)、おむつ替えスペース

駐車場 …… 約 8 台

住所 …… 島根県仁多郡奥出雲町三成 1626

電話 …… 0854-54-2065



トンボ!



いっしょにあそぼ★

# 5 わくわくプール



斐乃上温泉の温泉水を使用！小さな子どもに大人気！船通山の麓にある、温泉水を利用した自然の中にあるプール！すぐ側にはヤマメ、オオサンショウウオなどの貴重生物が生息する斐伊川源流部の清流があり、本物の自然を体感できる水辺空間施設になっています。

利用時期 …… 4月下旬～概ね 11月下旬頃

※毎月第2、第4水曜日は清掃のため利用できません。

利用料 …… 無料

設備 …… 更衣室、トイレ

駐車場 …… 10 台

住所 …… 島根県仁多郡奥出雲町竹崎 1844-40

電話 …… 0854-52-2675(奥出雲町役場 建設課)

Web



# 6 民宿たなべ



すぐ近く！

日本三大美肌湯「斐乃上温泉」の源泉かけ流しですべてに♪

船通山の麓登山口下、わくわくプールのすぐ近くにある、日帰り温泉入浴や宴会などでもできる民宿。開放感ある露天風呂、山菜と川魚がメインの田舎料理やしし鍋が好評！

時間 …… 10:30 ~ 17:00

チェックイン 15:00・チェックアウト 10:00

休業日 …… 12/31、1/1、水・木曜日(ランチ)

駐車場 …… 約 8 台

住所 …… 島根県仁多郡奥出雲町竹崎 1844

電話 …… 0854-52-0930

Web



おいしいよ♡



恐竜ジオラマ作り体験

こんなの作れるよ!



百姓塾



# 7 Katta House



地域を大きな家族にしていくなつづけるもう一つの居場所  
第3の居場所「サードプレイス」として、サロン、子ども食堂、エコビレッジ、寺子屋、アートスペースなど、様々な活動をしているコミュニティスペース。子育て世帯が楽しめるイベントを企画しているので、インスタで情報をチェック！  
レンタルスペースとしても使えるので、ご希望があればInstagramのDMでご連絡ください。見学もOKです！

住所 …… 島根県奥出雲町中村6

開催日 …… Instagramでイベントの予定を配信



露天風呂もある!

