

おくいずも 子育て通信

5月号

令和6年5月1日(水)

仁多子育て支援センター
TEL・FAX 54-0200(32)
よこた子育て支援センター
TEL・FAX 52-2296(20)

新緑の季節になりましたね。爽やかな風の中で遊んだり、お散歩をしたり、楽しみがいっぱいです。ぜひ、子育て支援の催しにも足を運んでください。お待ちしております！

みんなおいでよ！
いっしょにあそぼ！



すくすく子どもの日

日時：5月10日(金) 9:40~11:30
場所：よこた子育て支援センター

親子で一緒に遊べるお楽しみいっぱい
のコーナーを用意しています。

- 園庭や遊具で体を動かしてあそぼう！
- こいのぼりをつくってみよう！
- やさしいぬくもりの木のおもちやであそぼう！
- 親子でふれあいあそびをしよう！
- 巨大シャボン玉であそぼう！

◎ 予約はいりません。好きな時間にお越し下さい！

にこにこ教室

わらリズム&ベビーマッサージ

日時：5月30日(木)9:45~11:30
場所：よこた子育て支援センター

講師：栢野 和美さん

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための運動遊びです。生まれてから、歩き出すまでの赤ちゃんの発達をエクササイズしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージは心地よい音楽に合わせて、赤ちゃんの身体に直接ふれてあげることで心と体のコミュニケーションをはかります。親子の絆を深めてみて下さい。

《持ち物 バスタオル》

子育て教育相談day

日時：5月18日(土) 9:30~11:30
場所：横田幼稚園
相談員：島根大学名誉教授
肥後 功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか？

◎相談時間はご希望に合わせて行います。

《事前予約が必要です》

子育て保育室“どんぐり”

母乳相談会

日時：5月17日(金) 9:30~11:30
場所：仁多子育て支援センター
講師：町立奥出雲病院 助産師 岡田 恵子さん

母乳に関する悩み、授乳の方法やおっぱいケア、乳腺炎、卒乳など、助産師さんに相談したり、教えてもらったりしましょう。お母さん同士でおしゃべりしたりして楽しい時間をすごしましょう。

《予約をされた方お待ちしております》

すくすくトトロの楽校

日時：5月23日(木) 10:00~11:30
場所：仁多子育て支援センター
講師：音楽療法士 武田 千代美さん

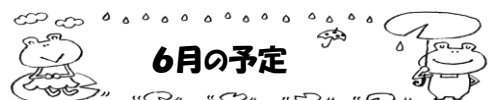
心地よく優しい音楽に合わせて親子でふれあい遊びや体操、マッサージをしましょう。いろんな楽器や音楽に出会えますよ！



なかよし3B体操

日時：5月28日(火)10:00~11:30
場所：仁多子育て支援センター
講師：内田 圭子さん

0歳の赤ちゃんから親子で楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルター(3B)の道具を使って優しく体を動かし、安心感の中で赤ちゃんも楽しめます。お母さんの運動不足解消にもなりますよ。



6月の予定

- ☆ 6日(木) 出前保育in三成
- ☆ 8日(土) 子育て教育相談day
- ☆ 20日(木) にこにこ教室「トトロの楽校」
- ☆ 25日(火) 子育て保育室“どんぐり”「離乳食教室」

仁多子育て支援センター
仁多子育て支援センター
よこた子育て支援センター
仁多子育て支援センター

いつでもあそびにきてください！

仁多・よこた子育て支援センターはいつでも遊びにきていただける場所です。気軽に遊びにきてください。お待ちしております！

《開設時間》

仁多子育て支援センター 9:00~17:00(月~土)
よこた子育て支援センター 9:30~15:30(月~金)
(月に2回、土・日1回ずつ開放、翌週月曜日は休館)

☆お知らせ☆

みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) 出前保育in三成(仁多子育て支援センター)を毎月開催しています。製作やふれあい遊び、季節のお楽しみなど毎月様々な活動を取り入れながらみんなで楽しく遊びます。みなさんのお越しをお待ちしています！



5月	
1	水
2	木 * 出前保育in三成(仁多子育て支援センター)
3	金 憲法記念日
4	土 みどりの日
5	日 こどもの日
6	月
7	火
8	水 * 亀嵩幼稚園施設開放日
9	木
10	金 * すくすく子どもの日(よこた子育て支援センター)
11	土 * よこた子育て支援センター開放日 * 三成幼稚園施設開放日
12	日
13	月 * よこた子育て支援センター休館日
14	火 * 出前保育in阿井(阿井コミセン)
15	水 * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) * 八川幼稚園施設開放日 * 阿井幼稚園施設開放日
16	木 * 馬木幼稚園施設開放日
17	金 * 母乳相談会(仁多子育て支援センター) * 子育てひろばin横田(横田幼稚園) * 布勢幼稚園施設開放日
18	土 * 子育て教育相談day(横田幼稚園) * 三成幼稚園施設開放日
19	日 * 食育の日
20	月
21	火
22	水
23	木 * すくすくトトロの楽校(仁多子育て支援センター)
24	金 * 子育てひろばin横田(横田幼稚園)
25	土 * 三成幼稚園施設開放日
26	日 * よこた子育て支援センター開放日
27	月 * よこた子育て支援センター休館日
28	火 * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) * なかよし3B体操(仁多子育て支援センター)
29	水 * 出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
30	木 * わらリズム&ベビーマッサージ(よこた子育て支援センター)
31	金 * 子育てひろばin横田(横田幼稚園)

* 各幼稚園施設開放 * 出前保育・子育てひろば
《開催時間 9:30~11:30》
(八川・馬木・布勢・亀嵩幼稚園 9:30~11:00)



5月の健診

- ☆ 9日(木) 3歳児健診(R2年9月・10月生)
- ☆ 23日(木) 4, 5ヶ月児健診(R5年12月・R6年1月生)

||