



2月号
令和6年2月1日(木)

仁多子育て支援センター
TEL・FAX 54-0200(32)
よこた子育て支援センター
TEL・FAX 52-2296(20)

2月3日は節分です。節分は「冬」から「春」への移り変わりとなされ、暦の上ではもう「春」になります。大雪で毎日の生活が大変なうえに新型コロナウイルスなどの感染症もあり日々気の許すことのできない季節ですが、体調には十分気を付けて元気に過ごしましょう。



子育て保育室“どんぐり”

「なかよし3B体操」

日時：2月16日(金) 10:00~11:30
場所：仁多子育て支援センター
講師：内田 圭子さん

0歳の赤ちゃんから親子で楽しめる健康体操です。ボール、ベル、ベルダー(3B)の道具を使って優しく体を動かし、安心感の中で赤ちゃんも楽しめます。お母さんの運動不足解消にもなります。

「体と心の発育発達スイッチオン」

~もっともっと触れたい親子スキンシップを楽しもう!!~

日時：3月1日(金) 9:45~11:30
(9:50スタート)
場所：仁多子育て支援センター
講師：マタニティフィットネス協会認定インストラクター
歩き出すまでの発達アドバイザー
福田 正恵さん

ベビーマッサージや抱っこなど普段のお世話を通して赤ちゃんの体と心のスムーズな発育発達を促していきます。ましよう。

《予約をされた方、お待ちしております。》

3月の催しです

3月の予定

- ☆ 1日(金)子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」 仁多子育て支援センター
- ☆ 5日(火)子育て保育室“どんぐり”「母乳相談会」 仁多子育て支援センター
- ☆ 5日(火)いのちの楽習 横田幼稚園
- ☆ 7日(木)子育て保育室“どんぐり”「すくすくトトロの楽校」 仁多子育て支援センター
- ☆ 12日(火)にこにこ教室「絵本でこんにちは！」 よこた子育て支援センター
- ☆ 15日(金)にこにこ教室「ママのためのストレッチ」 よこた子育て支援センター
- ☆ 16日(土)子育て教育相談day 横田幼稚園
- ☆ 19日(火)にこにこ教室「おいしくたべよう離乳食教室」 よこた子育て支援センター

乳幼児 育児相談

出前保育に保健師さん、管理栄養士さんが来て下さいます。

日時：2月27日(火) 9:45~11:00
場所：仁多子育て支援センター

お子さんの発達や日々の子育ての悩みや疑問、離乳食の進め方等の相談を保健師さん、管理栄養士さんが聞いて下さいます。悩んでるのは自分だけじゃない！相談することで気持ちが前向きになるかも！！予約は不要です。妊婦の方も参加できます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。体重測定もできますよ。
《バスタオル、母子手帳を持って来て下さい。》

子育て教育相談day

日時：2月17日(土) 9:30~11:30
場所：仁多子育て支援センター
相談員：島根大学本部 理事・副学長 肥後功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか？
◎相談時間はご希望に合わせて行います。

《事前予約が必要です》



2月の健診

- ☆ 8日(木) 1歳6ヶ月児健診 (R4年6月・7月生)
- ☆ 22日(木) 7・8ヶ月児健診 (R5年6月・7月生)
- 10・11ヶ月児健診 (R5年3月・4月生)

**劇団風の子公演
「モシモランド」**

日時：2月26日(月) 10:00~
場所：横田幼稚園

みんなが知っているお話がもしもちょっと違っていたら...いろいろな話のもしもを考えてみました。「桃太郎」「うさぎとかめ」「ありとキリギリス」。さてどんな話になるのかな？モシモランドでお待ちしております。

3月の催しです

「いのちの楽習」

日時：3月5日(火) 10:00~11:30
場所：横田幼稚園 遊戯室

島根県助産師会より講師を招いてバースデイプロジェクト「いのちの楽習」を行います。紙芝居やおはなし...短い時間ではありますが、参加してみませんか？
(終了後は、ひろばのお部屋でゆっくりお過ごしください。)

「みんなであそぼう!!」

よこた子育て支援センター

- 日時：2月2日(金) 9:30~11:30
鬼のお面やマスを作って段ボールの鬼に手作り豆をまいたり、節分のお話を見たりして楽しみましょう。
- 日時：2月21日(水) 9:30~11:30
お話をしたり、マットのお山や、お船に乗ったりして体を動かして遊びましょう。

2月	
1	木 *にこにこトトロの楽校(よこた子育て支援センター)
2	金 *みんなであそぼう(よこた子育て支援センター)
3	土 *三成幼稚園施設開放日
4	日
5	月
6	火
7	水 *出前保育in布勢(布勢コミセン) *阿井幼稚園施設開放日
8	木
9	金 *子育てひろば(横田幼稚園)
10	土 *よこた子育て支援センター開放日 *三成幼稚園施設開放日
11	日 建国記念日
12	月
13	火
14	水 *出前保育in阿井(阿井コミセン) *亀嵩幼稚園施設開放日
15	木 *馬木幼稚園施設開放日 *八川幼稚園施設開放日
16	金 *子育てひろば(横田幼稚園) *なかよし3B体操(仁多子育て支援センター) *布勢幼稚園施設開放日
17	土 *子育て教育相談day(仁多子育て支援センター)
18	日
19	月 *食育の日
20	火
21	水 *みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) *出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
22	木
23	金 天皇誕生日
24	土 *三成幼稚園施設開放日
25	日
26	月 *劇団風の子公演(横田幼稚園)
27	火 *出前保育&育児相談in三成(仁多子育て支援センター)
28	水
29	木

*各幼稚園施設開放 *子育てひろば・出前保育
《開催時間9:30~11:30》
<馬木・布勢・八川・亀嵩幼稚園9:30~11:00>

☆いつでもあそびにおいで!! ☆
仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでも遊びに来ていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊びましょう。気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております！
【開設時間】
仁多子育て支援センター 9:00~17:00 (月~土)
よこた子育て支援センター 9:30~15:00 (月~金)
(月に1回、土・日どちらか開放、翌週月曜日は休館)