

おくいずも 子育て通信

11月号
令和5年 11月1日(水)

問い合わせ先
仁多子育て支援センター TEL・FAX 54-0200(32)
よこた子育て支援センター TEL・FAX 52-2296(20)

体験型 子育て講演会
演題 「育児を楽しむカラダ作り&親子ふれあい発達スイッチオン」
 ~赤ちゃんの産まれてから歩き出すまでに知ってほしいこと~
 日時：11月24日(金)10:00~11:30
 場所：よこた子育て支援センター
 講師：マタニティフィットネス協会認定インストラクター・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー 福田 正恵さん
 対象：生後1ヶ月~1歳半までの子どもとその保護者

「産後の骨盤セルフケア」と「もっともっと触れたい親子スキンシップを楽しもう!!」の2本立ての内容で講演会を行います。毎日育児に追われているお母さんの体のケアもとっても大切!!産後のお母さんを対象にカラダ作りの体験を行います。また親子でたっぷり触れ合い、子どもたちがやりたくなるような刺激をスイッチオン!!しましょう。
 《 持ち物 》バスタオル1枚・水分補給のお茶
 《 事前予約が必要です 》定員14名までの受け付けです。
 締め切り…11月17日(金)

にこにこ教室

わらリズム&ベビーマッサージ
 日時：11月10日(金) 9:45~11:30
 場所：よこた子育て支援センター
 講師：栢野 和美さん

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための運動遊びです。生まれてから、歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージもしています。心地良い音楽に合わせて、赤ちゃんの身体に直接ふれてあげることので心と身体のコミュニケーションをはかり、親子の絆を深めてみてください。

《 持ち物 》バスタオル

絵本でこんにちは!
 日時：11月22日(水) 10:00~11:30
 場所：よこた子育て支援センター
 講師：飯國 淳子さん

絵本を読んでもらったり、一緒に手遊びをしたり、絵本の読み聞かせの大切さについてのお話を聞きながら、楽しい時間をすごしましょう。

子育て保育室“どんぐり”

おいしくたべよう 離乳食教室
 日時：11月17日(金) 9:45~11:30(10時スタート)
 場所：仁多子育て支援センター
 講師：奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん
 奥出雲町保健師(育児相談にものって下さいます)

お母さんもお子さんも楽しく、喜んで食に向かえるように...困ったこと、聞きたいことなど楽しくお話してすごしましょう。
 * 予約された方お待ちしています。

すくすくトトロの楽校
 日時：11月16日(木) 10:00~11:30
 場所：仁多子育て支援センター
 講師：音楽療法士 武田 千代美さん

心地よくやさしい音楽に合わせて親子でふれあい遊びや体操、マッサージをしましょう。いろんな楽器や音楽にも出会えますよ。* ♪ * ♪ * ♪ * ♪

なかよし3B体操
 日時：11月7日(火)
 場所：仁多子育て支援センター
 講師：内田 圭子さん

0歳の赤ちゃんから親子で楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルダー(3B)の道具を使って優しく体を動かし、安心感の中で赤ちゃんも楽しめます。お母さんの運動不足解消にもなりますよ。

すくすくクリスマス会 について

○日 時：12月8日(金) 9:45~11:00
 ○場 所：仁多子育て支援センター
 ○申込み：同封の申込み用紙を郵送、ファックスにて仁多・よこた子育て支援センターまで送付して下さい。また、電話や子育て支援の催し参加時にも受付けます。
 ○締 切 り：11月24日(金)
 ○問い合わせ：仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センター

親子で一緒に夢いっぱい楽しいひとときを過ごしましょう!先着16人の受け付けとさせていただきます。ご了承下さい。

子育て教育相談day
 日時：11月18日(土) 9:30~11:30
 場所：仁多子育て支援センター
 相談員：島根大学本部 理事・副学長 肥後 功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩み等、お話してみませんか?
 * 相談時間はご希望に合わせて行います。
 《 事前予約が必要です 》

1日(金) 出前保育in阿井 阿井コミュニティセンター
 1日(金) にこにこ教室「トトロの楽校」 よこた子育て支援センター
 5日(火) 母乳相談会 仁多子育て支援センター
 8日(金) すくすくクリスマス会 仁多子育て支援センター
 9日(土) 子育て教育相談day 仁多子育て支援センター
 12日(火) 子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」 仁多子育て支援センター
 26日(火) 子育て保育室“どんぐり”「おはなしあそび」 仁多子育て支援センター

おしらせ

○10月17日に行いました“すくすくうんどうかい”の様子がジョーホー奥出雲で11月3日(金)に放送予定です。ごらんください。

令和6年度 幼児園入園申し込みについて
 11月20日(月)~
 12月15日(金)が申請受付期間です。年度中での入園希望の方も申請を行って下さい。
提出先

11月の予定	
1	水
2	木
3	金 文化の日
4	土 * 三成幼児園施設開放日
5	日
6	月
7	火 * 3B体操(仁多子育て支援センター)
8	水 * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) * 阿井幼児園施設開放日 * 亀嵩幼児園施設開放日
9	木
10	金 * WARAリズム&ベビーマッサージ(よこた子育て支援センター) * 出前保育in三成(仁多子育て支援センター)
11	土
12	日
13	月
14	火 * 出前保育in阿井(阿井コミセン)
15	水
16	木 * すくすくトトロの楽校(仁多子育て支援センター) * 八川幼児園施設開放日 * 馬木幼児園施設開放日
17	金 * 離乳食教室(仁多子育て支援センター) * 子育てひろばin横田(横田幼児園) * 布勢幼児園施設開放日
18	土 * 子育て教育相談day(三成幼児園) * 三成幼児園施設開放日
19	日 * 食育の日
20	月
21	火 * 出前保育in布勢(布勢コミセン)
22	水 * 絵本でこんにちは(よこた子育て支援センター)
23	木 勤労感謝の日
24	金 * 子育て講演会(よこた子育て支援センター)
25	土 * 三成幼児園施設開放日
26	日 * よこた子育て支援センター開放日
27	月 * よこた子育て支援センター休館日
28	火 * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター)
29	水 * 出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
30	木

* 各幼児園施設開放 * 出前保育・子育てひろば
 《 開催時間 9:30~11:30 》
 〈 馬木・布勢・八川・亀嵩幼児園9:30~11:00 〉

11月の健診
 ☆ 9日(木) 3歳児健診(令和2年3月・4月生)
 ☆ 30日(木) 4, 5ヶ月児健診(令和5年6月・7月)