

こそだつ

# Kosodat's

お く い ず も の 子 育 て 情 報

Vol.18

2023.9月発行



使わなきゃ  
もったいない!

## 活用法

私の、  
預かりサポート

お金の話  
産後ケア

# 私はどれを選べば... 預かりやサポートがわかる表

取材しました裏面をチェック!

	気分転換のとき 産後ケア 疲れて休みたいとき	新規事業NEW! 産前・産後訪問サポート	気分転換のとき 一時預かり 疲れて休みたいとき	気分転換のとき ファミサポ 会員制のサービス	病児保育	新規事業NEW! 子育て短期支援 ショートステイ
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お母さんの体やおっぱいのケア、授乳や搾乳の指導。</li> <li>●お母さんの心と体の休養。</li> <li>●赤ちゃんの発育のチェック、お世話についての相談。</li> </ul> <p>#心と体の休養</p> <p>#相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●掃除・洗濯・食事作りなどの家事援助。</li> <li>●授乳・おむつ交換・沐浴などの育児援助。</li> </ul> <p>#援助</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一時的な子どもの預かりサービス（家族の入院・介護・冠婚葬祭等、買い物や美容院・上の子の行事に行きたい、趣味を楽しみたい等）。</li> </ul> <p>#預かり</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「おねがい会員」と「まかせて会員」が、育児の助けあい活動を地域で行う会員組織。習いごとやスポ少の送迎、病院・美容院などへ行く間のお預かり等。</li> </ul> <p>#助けあい</p> <p>#送迎</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもが病気で幼稚園や小学校に預けることができず、保護者が仕事等のため家庭で保育ができない場合、一時的にお預かり。</li> </ul> <p>#病気</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保護者の病気や育児疲れなどの理由で一時的に養育することができなくなった子どもを里親さん等でお預かり。</li> </ul>
利用対象者	産後7か月未満（宿泊については5か月）。 ①産後の疲れや育児に不安を感じている方。 ②お母さん、赤ちゃんともに入院による治療の必要がない方。	妊娠中・満6歳までの子どもがいる方。	0歳児～就学前の子ども（幼稚園に入園していない）。 町外にお住まいの方でも可。	町内に在住または、お勤めの方ならどなたでも会員になることができます。 預ける子どもは0歳児～小学6年生までの子ども。	かかりつけ医師等の許可のある、病気が回復していない生後1年～小学6年生までの子ども。	さまざまな理由で子どもを一時的に養育できなくなったご家庭の子ども（町内に住んでいて健康で日常生活に支障がないこと等）。
利用施設	奥出雲病院	自宅	三成幼稚園・横田幼稚園	ファミサポで調整	ほっとすてい	里親等宅 or 自宅
時間	事前の打ち合わせで決定	8:30～17:30の2時間以内（10回/1年）	8:30～16:30（月～土）	事前の打ち合わせで決定（30分単位）	7:30～18:00（月～金）	要相談（原則7日以内）
料金	日帰り：食事代460円 宿泊：500円＋食事代460円/1食 ※非課税世帯は無料	500円/1時間（初回無料） ※非課税世帯・ひとり親世帯は無料	1,500円（給食費含む）	平日昼間（7:00～19:00）： 300円/30分 早朝・夜間・土日祝日： 400円/30分 ※非課税世帯・ひとり親世帯は半額	2,000円 ※生活保護世帯は無料	4,200円/1日（2歳未満児） 2,100円/1日（2歳以上児） ※非課税世帯・ひとり親世帯は無料
利用の相談・お申込み先	はぐみい こども家庭支援課 ☎54-2504	はぐみい こども家庭支援課 ☎54-2504	三成幼稚園 ☎54-0200 横田幼稚園 ☎52-2296	ファミリーサポートセンター（仁多子育て支援センター） ☎54-0200	ほっとすてい ☎54-0017	こども家庭支援課 ☎54-2504

## 他の相談ダイヤル

### 子育て世代包括支援センター「はぐみい」

妊娠期から子育て期の、さまざまな悩み・相談・質問にお答えする相談窓口です。サービスをご紹介します、安心して出産・子育てができるようサポートします。

こども家庭支援課 …………… ☎54-2504

### 結婚・子育てコンシェルジュ

出会い・結婚・出産・子育て等お悩みについて、コンシェルジュが相談をお受けします。相談者へ幅広い情報提供や、必要に応じて役場内の各課へ連絡調整します。

町民課 …………… ☎54-2510

### 子育て支援センター

親子が安心して遊べ、子供や保護者が気軽に集い相互交流や子育ての不安や悩みを相談できる場として提供しています。地域の子育て関連情報の提供や子育て支援に関する講習なども実施しております。

仁多子育て支援センター/三成幼稚園 …… ☎54-0200  
よこた子育て支援センター/鳥上幼稚園 …… ☎52-2296

# お金の話

奥出雲町では  
2023年1月から、

みんな  
0  
保育料

円

になりました！

※町内に住所を有する子ども

他にもいろいろ助成や交付金があります！

奥出雲町オリジナル

子どもの医療費助成

2023年度から18歳までに拡充しました！

0歳から18歳までの方なら、医療費の自己負担分を

全額

助成します！

※18歳に達した年度末の3月31日までの方

奥出雲町オリジナル

奥出雲まちごと子育て応援金

お子さんの誕生時と小学校入学時に

10万円分の商品券を差し上げます！

奥出雲町オリジナル

妊産婦健康診査交通費助成

町内に住所を有する妊産婦に 3万円助成します！

出産・子育て応援交付金

妊娠届を出した世帯に 5万円、  
出生届を出した世帯に 5万円支給します！

新生児聴覚検査費助成

聴覚検査を受けた新生児の保護者へ 3,000円助成します！

※町内に住所を有する子ども

初回産科受診料助成

町内に住所を有し、下記のすべての要件を満たす方の  
妊娠判定に要した診察及びそれを判定するための検査項目に係る自己負担額を 1万円上限で助成します！

【条件】・住民税非課税世帯の方・必要な支援を提供するために関係機関と情報共有に同意する方

# 産後ケア

人気上昇中

今年度から **無料** になりました!

昨年度まで利用するのに負担金が2,000円位かかったのですが、今年度からは一律、奥出雲町が負担します。利用者さんは食事代だけのお支払いです! 宿泊の場合は宿泊料がかかりますが、500円/一泊とお手頃なので、産後、睡眠不足だったり、ゆっくり休みたい方におすすめです!

## 産後ケアとはどんな内容なの?

- ・産婦の健康管理
- ・栄養等生活面の指導・相談
- ・乳房管理及び授乳方法の指導
- ・沐浴、スキンケア等の育児方法の指導
- ・乳児の世話、発達・発育等の確認及び育児相談
- ・保健指導・情報提供

## 具体的にどんな流れでどんな事をするの?

### デイケアの場合

1日の行程は大体こんな感じ  
事前相談によって内容を変更できます



- 母乳分泌チェック
- 体重チェック
- 授乳状況の確認

**持ち物**  
母子健康手帳、健康保険証、乳児医療証、赤ちゃんのお世話に必要な物(着替え、おむつ、おしりふき、タオルなど)、ミルク、哺乳瓶、おもちゃ、沐浴希望の方はバスタオル、利用料金など

産後ケアのチラシにも詳細あります!

### 産後ケア

お問い合わせ・お申し込みは  
こども家庭支援課へ  
☎54-2504



デイケア(日帰り) 9:30~16:00	>	食事代	460円
ショートステイ(宿泊) 9:30~翌日10:00	>	利用料	500円
		食事代	460円/1食

※生活保護世帯・非課税世帯は0円 ※ご利用の上限は7回までです

## 産後ケア / 一言で言うと、お母さんの休息をメインとしたサービスです!

産後ケアは「自分は使っちゃだめかなあ...」と利用をためらう人もいますが、  
全てのお母さんが利用できる場所です。  
産後1か月や2か月で、まだ育児に慣れないくらいの時に利用してもらえると、お母さんも育児での相談ができていいのかなと思います。  
1回は利用してみる価値アリです!  
個室のお部屋は想像以上に落ち着いた空間で、私のケアとランチとマッサージ。絶対に満足してもらえます!

普段外出も少ないし...家族以外の人となかなか話したり会ったりする機会が無いなかで、このサービスを使って、岡田お姉さんといろんなお話をしましょー! 私は他にも子育て支援センターの、マタニティーサロンや母乳相談も行っていきます。見かけたら「岡田のお姉さん!」って声をかけてくださいね!



岡田助産師  
助産師歴20年  
取り上げた赤ちゃんの数は280人

「はぐみ」も来てね!!  
はぐみは、診察室でガッツリ相談!(1,650円)  
産後ケアよりもっと深い相談がしたい人に向けたサービスです。  
ご希望のお母さんは電話で予約してください。  
奥出雲病院3階病棟 / 岡田助産師 ☎54-2773



### Kosodat's 掲載情報募集~!

子育て活動の宣伝やお知らせなどを「Kosodat's、母子モ、子育て情報ポータルサイト」町ごと子育て奥出雲」に掲載することができます! 質問や要望があれば「こども家庭支援課」へ気軽にご連絡ください。

Kosodat's バックナンバーはこちら!



発行元・お問い合わせ: 奥出雲町役場 こども家庭支援課 Tel: 0854-54-2504