

### にこにこ教室

#### おいしくたべよう 離乳食教室

日時：9月15日(金) 10:00~11:30  
場所：よこた子育て支援センター  
講師：奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん  
奥出雲町保健師(育児相談にもものってくださいます。)

お母さんもお子さんも楽しく、おいしく食に向かえるように…  
困ったこと、聞きたいことなど楽しくお話ししましょう。

\* 予約をされた方、お待ちしております。



#### わらリズム&ベビーマッサージ

日時：9月29日(金) 9:45~11:30  
場所：よこた子育て支援センター  
講師：栢野 和美さん

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための運動遊びです。生まれてから、歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズにしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージもしています。心地良い音楽に合わせて、赤ちゃんの身体に直接ふれてあげることで心と身体のコミュニケーションをはかり、親子の絆を深めてみてください。

《 持ち物 》 バスタオル \* } \* ♪ \* ♪ \* ♪ \* ♪

#### 劇団すぎのこ公演

##### 「金のおの 銀のおの」

日時：9月8日(金) 15:30~16:30  
場所：横田幼稚園

ある日、きこりが自分の鉄のおのを泉に落としてしまうと泉から女神があらわれ、「落としたのは金のおのか 銀のおのか」とたずねます。きこりは自分のおのは「鉄のおのだ」と正直に答えるのかそれとも…

### 子育て保育室“どんぐり”

#### すくすくトトロの楽校♪

日時：9月21日(木) 10:00~11:30  
場所：仁多子育て支援センター  
講師：音楽療法士 武田 千代美さん

心地よく優しい音楽に合わせて親子でふれあい遊びや体操、マッサージをしましょう。いろいろな楽器や音楽に出会えますよ!

#### なかよし3B体操

日時：9月15日(金) 10:00~11:30  
場所：仁多子育て支援センター  
講師：内田 圭子さん

0歳の赤ちゃんから親子で楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルダー(3B)の道具を使って優しく体を動かし、安心感の中で赤ちゃんも楽しめます。お母さんの運動不足解消にもなりますよ。

#### 子育て教育相談day

日時：9月9日(土) 9:30~11:30  
場所：三成幼稚園 仁多子育て支援センター  
相談員：島根大学本部 理事・副学長 肥後 功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩み等、お話してみませんか?  
\* 相談時間はご希望に合わせ行います。  
《 事前予約が必要です 》

### みんなおいでよ いっしょにあそぼ!

~第17回 おくいずも すくすくうんどうかい~

- 日時：10月17日(火) 9:45~11:00
- 場所：よこた子育て支援センター
- 申込み：同封の申込み用紙を郵送、電話、ファックスにて、仁多・よこた子育て支援センターまで送付して下さい。また、子育て支援の催し参加時にも受付けます。
- 締切り：9月15日(金)
- 問い合わせ：仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センター

お子さんと一緒に体を動かして楽しい時間をすごしましょう!  
尚、先着14人の受け付けとさせていただきます。ご了承下さい。



### ○ 10月の予定 ○

- ☆ 2日(月) マタニティーサロン よこた子育て支援センター
- ☆ 10日(火) 育児相談会 よこた子育て支援センター
- ☆ 17日(火) おくいずもすくすくうんどうかい よこた子育て支援センター
- ☆ 21日(土) 子育て教育相談day よこた子育て支援センター
- ☆ 25日(水) にこにこ教室「トトロの楽校」 よこた子育て支援センター
- ☆ 27日(金) 子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」 仁多子育て支援センター
- ☆ 30日(月) さくら組コンサート よこた子育て支援センター

#### 9月の健診

- ☆ 14日(木) 3歳児健診 (令和2年1月・2月生)
- ☆ 28日(木) 4、5ヶ月児健診 (令和5年4月・5月生)

### 9月の予定

1	金	* 出前保育in三成(仁多子育て支援センター)
2	土	* 三成幼稚園施設開放日
3	日	
4	月	
5	火	* みんなで遊ぼう(よこた子育て支援センター)
6	水	* 出前保育in布勢(布勢コミセン)
7	木	
8	金	* 劇団すぎのこ公演(横田幼稚園)
9	土	* 子育て教育相談day(三成幼稚園) * 三成幼稚園施設開放日
10	日	* よこた子育て支援センター開放日
11	月	* よこた子育て支援センター休館日
12	火	
13	水	* 亀嵩幼稚園施設開放日 * 阿井幼稚園施設開放日
14	木	* 八川幼稚園施設開放日 * 馬木幼稚園施設開放日
15	金	* なかよし3B体操(仁多子育て支援センター) * 離乳食教室(よこた子育て支援センター) * 布勢幼稚園施設開放日
16	土	* 三成幼稚園施設開放日
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	* 食育の日 * 出前保育in阿井(阿井コミセン)
20	水	
21	木	* すくすくトトロの楽校(仁多子育て支援センター)
22	金	* 子育てひろばin横田(横田幼稚園)
23	土	
24	日	秋分の日
25	月	
26	火	* みんなで遊ぼう(よこた子育て支援センター)
27	水	* 出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
28	木	
29	金	* わらリズム(よこた子育て支援センター)
30	土	* 三成幼稚園施設開放日

\* 各幼稚園施設開放 \* 出前保育・子育てひろば  
《 開催時間 9:30~11:30 》  
(馬木・布勢・八川・亀嵩幼稚園 9:30~11:00)