おくいずも 子育て通信

6月号
令和5年6月1日（木）

仁多子育て支援センター
TEL・FAX　54－0200（32）
よこた子育て支援センター
TEL・FAX　52－2296（20）

カエルの元気な鳴き声が聞こえ出すと、いよいよ雨の季節がやってきますね。なかなか外であそぶことができなくなりますが、雨の日でもぜひ子育て支援の催しに足を運んで下さい。みんなと一緒にゆったり楽しく遊びましょう。

にこにこ教室

「トトロの楽校」

日　時：6月29日（木）　9：45～11：30
場　所：よこた子育て支援センター
講　師：音楽療法士　武田千代美先生

心地の良い音楽に合わせて体を動かしてみたり、ふれあい遊びを楽しみましょう。
いろいろな楽器にも出会えて楽しいですよ！

「わらリズム＆ベビーマッサージ」

日　時：6月9日（金）　9：45～11：30
場　所：よこた子育て支援センター
講　師：栢野和美先生

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための簡単で楽しい運動遊びです。生まれてから歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージもしています。心地よい音楽に合わせて赤ちゃんの身体に直接触れ、心と身体のコミュニケーションをはかり親子の絆を深めてみてください。

子育て保育室“どんぐり”

「マタニティーサロン」

日 時：6月6日（火）10：00～11：30
場 所：仁多子育て支援センター
講 師：町立奥出雲病院　助産師　　岡田　恵子さん
　　奥出雲町管理栄養士　　谷山　直子さん

出産の不安や妊娠中の過ごし方、赤ちゃんを迎える準備、産後の生活や育児についてなど相談したり、助産師さんのお話を聞いたり、妊婦同士の情報交換をして楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ママと赤ちゃんの“カラダ”を作る大事な栄養のお話も聞けますよ！！

《持ち物》　母子健康手帳・筆記用具
　　水分補給用のお茶

「育児を楽しむカラダ作り」
～産後の骨盤セルフケア～

日 時：6月16日（金）9：45～11：30（10時スタート）
場 所：仁多子育て支援センター
講 師：マタニティフィットネス協会認定インストラクター
　　日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
　　福田正恵さん
対 象：生後1ヶ月から10ヶ月のお子さんとお母さん
　　（動きやすい服装でお越し下さい）

笑顔でお子さんとの生活をはぐくむために、まず、お母さんが元気であることが大切ですよね。そんな産後のお母さんを対象にからだ作りの体験を行います。もちろん、お子さんも一緒にご参加下さい。
《持ち物》　ヨガマット（なければバスタオル2枚）
　　水分補給用お茶
《事前予約が必要です》　定員6組までの受付です。
《締め切り》　6月9日（金）

子育て教育相談ｄａｙ

日　時：6月10日（土）9：30～11：30
場　所：三成幼児園　仁多子育て支援センター
相談員：島根大学本部　理事・副学長
　　肥後功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか？
◎相談時間はご希望に合わせて行います。
《 事前予約が必要です》

さくら組コンサート

日　時：6月13日（火）　9：45～11：00
場　所：横田幼児園

山陰各地で活躍中の音楽ユニット「さくら組」さんをお迎えして、歌・パネルシアター・お話し音楽などのコンサートを開催します。心地よい歌声をお楽しみ下さい。

出前保育in三成「乳幼児　育児相談」

日　時：6月13日（火）　9：30～11：30
場　所：仁多子育て支援センター

お子さんの発達や日々の子育ての悩み、疑問を保健師さんや管理栄養士さんにお話してみませんか？悩んでるのは自分だけじゃない！と気持ちが前向きになるかも！予約は不要です。妊婦の方も参加できますよ。みんなでお話して楽しい時間を過ごしましょう。
〇バスタオル、母子手帳を持ってお越し下さい。

救急法講習会

日　時：6月14日（水）　13：30～15：00
場　所：横田幼児園

乳幼児のケガや事故は思いがけないところや身近なところで発生します。万が一に備えて応急処置の方法をみんなで学び、落ち着いて対応できるようにしましょう。

6月

1	木	
2	金	＊出前保育in阿井（阿井コミセン） ＊子育てひろばin横田（横田幼児園）
3	土	＊三成幼児園施設開放日
4	日	
5	月	＊みんなであそぼう（よこた子育て支援センター）
6	火	＊マタニティーサロン（仁多子育て支援センター）
7	水	
8	木	
9	金	＊わらリズム＆ベビーマッサージ（よこた子育て支援センター）
10	土	＊子育て教育相談day（三成幼児園） ＊三成幼児園施設開放日
11	日	
12	月	
13	火	＊出前保育＆育児相談in三成（仁多子育て支援センター） ＊さくら組コンサート（横田幼児園）
14	水	＊救急法講習会（横田幼児園） ＊阿井幼児園施設開放日 ＊亀嵩幼児園施設開放日
15	木	＊八川幼児園施設開放日 ＊馬木幼児園施設開放日
16	金	＊子育てひろばin横田（横田幼児園） ＊産後ケア（仁多子育て支援センター）
17	土	
18	日	
19	月	＊食育の日
20	火	＊みんなであそぼう（よこた子育て支援センター）
21	水	＊出前保育in布勢（布勢コミセン）
22	木	
23	金	＊子育てひろばin横田（横田幼児園） ＊布勢幼児園施設開放日
24	土	＊三成幼児園施設開放日
25	日	よこた支援センター開放日
26	月	よこた支援センター休館日
27	火	
28	水	＊出前保育in亀嵩（亀嵩公民館）
29	木	＊にこにこトトロの楽校（よこた子育て支援センター）
30	金	＊子育てひろばin横田（横田幼児園）

＊各幼児園施設開放　＊出前保育・子育てひろば
《開催時間　9：30～11：30》
＜馬木・布勢・八川・亀嵩幼児園9：30～11：00＞

＊6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
～虫歯のない健康な歯にするために～
①おやつの量と時間を決めてダラダラ食べをやめましょう。
②毎日仕上げみがきをしましょう。
（特に夜の仕上げみがきは必ず）
③かかりつけ歯科医をもち、定期的にフッ素塗布などの予防処置をしてもらいましょう。

＊毎年6月は食育月間です
小さなお子さんと食について親子で共有するには、食べ物の絵本の読み聞かせがおすすめです。

7月の予定

☆6日（木）	にこにこ教室「絵本でこんにちは！」	よこた子育て支援センター
☆7日（金）	すくすく七夕会	仁多子育て支援センター
☆8日（土）	子育て教育相談day	よこた子育て支援センター
☆11日（火）	子育て保育室“どんぐり”「なかよし3B体操」	仁多子育て支援センター
☆14日（金）	子育て保育室”どんぐり”「おいしくたべよう離乳食教室」	仁多子育て支援センター
☆20日（木）	子育て保育室“どんぐり”「すくすくトトロの楽校」	仁多子育て支援センター
☆21日（金）	にこにこ教室「わらリズム＆ベビーマッサージ」	よこた子育て支援センター
☆27日（木）	救急法講座	仁多子育て支援センター

6月の健診

☆8日（木）　1歳6ヶ月児健診
（令和3年10月・11月生）
☆22日（木）　7・8ヶ月児健診
（令和4年10月・11月生）
☆22日（木）　10・11ヶ月児健診
（令和4年7月・8月生）

☆いつでもあそびにきてください！☆
仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでも、だれでも遊びに来ていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊びましょう。気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしています。