

すてっぷあっぷ教室

～子育て奮闘中のママ・パパ応援プログラム～



自分の子育てに不安を感じたり、困ったりしていませんか？

「子どもが言う事を聞いてくれない」
「子どもにイライラしてつい怒ってしまう」
「どうやってしつけたらいいのか分からない」・・・

このプログラムでは、具体的で効果的なしつけの方法やポイントを紹介し、日頃の関わり方などを振り返りながら、より良い親子のコミュニケーションができるようになることを目指します。

楽しく、前向きに子育てするヒントが見つかります。子育て中のママ・パパ！是非ご参加ください！

1 日程

	月 日	内 容
第1回	10月 5日 (木)	子どもとのコミュニケーションのコツを学ぼう
第2回	10月19日 (木)	ほめ上手、しかり上手になろう
第3回	11月 1日 (水)	子どもの行動を考えてみよう
第4回	11月15日 (水)	困った行動を減らすには
第5回	12月 1日 (金)	自信と信頼 (振り返りの会)

2 時 間 9：00 受付開始 9：30～11：00 プログラムの実施

3 場 所 仁多子育て支援センター 仁多郡奥出雲町三成690-1 (☎0854-54-0200)

4 対象者 奥出雲町在住の概ね3歳～小学校低学年程度のお子さんがある保護者等で、自分の子育てについて悩みや不安を感じておられる方、学んでみたい方。(定員：10名程度)

*原則、全てのプログラムに参加できる方を優先いたします。

*毎回、託児を設けます。ご希望の方は、参加申込みの際、事前にご登録ください。

5 参加費 無料

6 主 催 奥出雲町役場 こども家庭支援課 仁多郡奥出雲町三成358番地1

—申し込み・問い合わせ先—

役場 仁多庁舎2階 こども家庭支援課 ☎54-2504 有線31-5161

※申込み締切り 令和5年9月15日(金)

----- 切り取り線 -----



《すてっぷあっぷ教室》参加申込書

ふりがな 氏 名 _____ 男・女

住 所 _____ 電 話 _____

託児を希望されるお子さんの名前と性別、生年月日をお書きください。(保険をかける際に必要です)

ふりがな 名前 _____ 男・女 (H・R . .)

ふりがな 名前 _____ 男・女 (H・R . .)

