

# おくいずも 子育て通信

5月号  
令和5年5月1日(月)

仁多子育て支援センター  
TEL・FAX 54-0200(32)  
よこた子育て支援センター  
TEL・FAX 52-2296(20)

新緑の季節になりましたね。さわやかな風の中で遊んだり、お散歩をしたり、楽しみがいっぱいです。ぜひ、子育て支援の催しにも足を運んでください。お待ちしております

## にこにこ教室 ☺

### 母乳相談会

日時：5月2日(火)10:00~11:30  
場所：よこた子育て支援センター(鳥上幼稚園)  
講師：町立奥出雲病院 助産師 岡田 恵子さん

母乳に関する悩み、授乳の方法やおっぱいケア、乳腺炎、卒乳など、助産師さんに相談したり、教えてもらったりしましょう。お母さん同士でおしゃべりをしたりして楽しい時間をすごしましょう。

《 予約をされた方お待ちしております 》

---

### わらリズム&ベビーマッサージ

日時：5月19日(金)9:45~11:30  
場所：よこた子育て支援センター(鳥上幼稚園)  
講師：栢野 和美さん

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための運動遊びです。生まれてから、歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージは心地よい音楽に合わせて、赤ちゃんの身体に直接ふれてあげることによって心と体のコミュニケーションをはかります。親子の絆を深めてみて下さい。

《 持ち物 バスタオル 》

みんなおいでよ！  
いっしょにあそぼ！

### すくすく子どもの日

日時：5月12日(金) 9:30~11:30  
場所：よこた子育て支援センター(鳥上幼稚園)

親子で一緒に遊ぶお楽しみいっぱいコーナーを用意しています。

- 園庭や遊具で体を動かしてあそぼう！
- こいのぼりをつくってみよう！
- やさしいぬくもりの木のおもちゃであそぼう！
- 親子でふれあいあそびをしよう！
- 巨大シャボン玉であそぼう！

◎ 予約はいりません。ご自由にご参加くださいね！

## 子育て保育室“どんぐり”

### すくすくトトロの楽校♪

日時：5月18日(木) 10:00~11:30  
場所：仁多子育て支援センター  
講師：音楽療法士 武田 千代美さん

心地よく優しい音楽に合わせて親子でふれあい遊びや体操、マッサージをしましょう。いろんな楽器や音楽に出会えますよ！

---

### なかよし3B体操

日時：5月30日(火)10:00~11:30  
場所：仁多子育て支援センター  
講師：庄司 明巳さん・内田 圭子さん

0歳の赤ちゃんから親子で楽しめる健康体操です。ボール・ベル・ベルダー(3B)の道具を使って優しく体を動かし、安心感の中で赤ちゃんも楽しめます。お母さんの運動不足解消にもなります。

### 子育て教育相談day

日時：5月13日(土) 9:30~11:30  
場所：横田幼稚園  
相談員：島根大学本部 理事・副学長 肥後 功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか？

◎ 相談時間はご希望に合わせて行います。  
《 事前予約が必要です 》

5月	
1	月
2	火 * 出前保育in三成(仁多子育て支援センター) * 母乳相談会(よこた子育て支援センター)
3	水 憲法記念日
4	木 みどりの日
5	金 こどもの日
6	土 * 三成幼稚園施設開放日
7	日
8	月
9	火 * 出前保育in阿井(阿井コミセン) * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) * 阿井幼稚園施設開放日
10	水
11	木
12	金 * すくすく子どもの日(よこた子育て支援センター)
13	土 * 子育て教育相談day(横田幼稚園) * 三成幼稚園施設開放日
14	日
15	月
16	火
17	水 * 出前保育in布勢(布勢コミセン) * 亀嵩幼稚園施設開放日
18	木 * すくすくトトロの楽校(仁多子育て支援センター) * 八川幼稚園施設開放日 * 馬木幼稚園施設開放日
19	金 * わらリズム&ベビーマッサージ(よこた子育て支援センター) * 布勢幼稚園施設開放日 * 食育の日
20	土 よこた子育て支援センター開放日
21	日
22	月 よこた子育て支援センター休館日
23	火 * みんなであそぼう(よこた子育て支援センター)
24	水
25	木 * 出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
26	金 * 子育てひろばin横田(横田幼稚園)
27	土 * 三成幼稚園施設開放日
28	日
29	月
30	火 * なかよし3B体操(仁多子育て支援センター)
31	水

- ### 6月の予定
- ☆ 6日(火) 子育て保育室“どんぐり”「マタニティーサロン」
  - ☆ 9日(金) にこにこ教室「わらリズム&ベビーマッサージ」
  - ☆ 10日(土) 子育て教育相談day
  - ☆ 13日(火) 出前保育in三成「育児相談会」
  - ☆ 13日(火) さくら組コンサート
  - ☆ 16日(金) 子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」
  - ☆ 29日(木) にこにこ教室「トトロの楽校」

### いつでもあそびにきてください！

仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでも遊びにきていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊ばせよう。気軽に遊びにきてください。お待ちしております！

《 開設時間 》

- 仁多子育て支援センター 9:00~17:00(月~土)
- よこた子育て支援センター 9:30~15:00(月~金)

(場所:鳥上幼稚園) (月に1回、土・日どちらか開放、翌週月曜日は休館)

\* 各幼稚園施設開放 \* 出前保育・子育てひろば  
《 開催時間 9:30~11:30 》  
(八川・馬木・布勢・亀嵩幼稚園 9:30~11:00)

### 5月の健診

- ☆ 11日(木) 3歳児健診(R元年9月・10月生)
- ☆ 25日(木) 4, 5ヶ月児健診(R4年12月・R5年1月)