



2月号
令和5年2月1日(水)

仁多子育て支援センター
TEL・FAX 54-0200(32)
よこた子育て支援センター
TEL・FAX 52-2296(20)

2月3日は節分です。節分は「冬」から「春」への移り変わりとなされ、暦の上ではもう「春」になります。大雪で毎日の生活が大変なうえに、新型コロナウイルスなどの感染症もあり日々気の許すことのできない季節ですが、体調には十分気を付けて元気に過ごしましょう。



乳幼児 育児相談

出前保育に保健師さん、管理栄養士さんが来て下さいます。

日時：2月28日(火) 9:45~11:00
場所：仁多子育て支援センター

お子さんの発達や日々の保育の悩みや疑問、離乳食の進め方等の相談を保健師さん、管理栄養士さんが聞いて下さいます。悩んでるのは自分だけじゃない！相談することで気持ちが前向きになるかも！！予約は不要です。妊婦の方も参加できます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。体重測定もできますよ。

《バスタオル、母子手帳を持って来て下さい。》

にこにこ教室

「トトロの楽校」

日時：2月2日(木) 9:45~11:30
場所：よこた子育て支援センター(鳥上幼稚園)
講師：音楽療法士 武田千代美先生

心地の良い音楽に合わせて体を動かしてみたり、ふれあい遊びを楽しみましょう。いろいろな楽器にも出会えて楽しいですよ！

子育て教育相談day

日時：2月18日(土) 9:30~11:30
場所：仁多子育て支援センター
相談員：島根大学本部 理事・副学長 肥後功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか？
◎相談時間はご希望に合わせて行います。

《事前予約が必要です》

「みんなであそぼう！！」

場所：よこた子育て支援センター (鳥上幼稚園)

◎ 日時：2月3日(金) 9:30~11:30
鬼のお面やマスを作って段ボールの鬼に手作り豆をまいたり、節分のお話を見たりして楽しみましょう。

◎ 日時：2月22日(水) 9:30~11:30
音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、ふれあい遊びをして遊びましょう。

3月の催しです

「いのちの楽習」

日時：3月1日(水) 10:00~11:00
場所：横田幼稚園 遊戯室

島根県助産師会より講師を招いてバースデプロジェクト「いのちの楽習」を行います。紙芝居やおはなし・・・短い時間ではありますが、参加してみませんか？(終了後は、ひろばのお部屋でゆっくりお過ごしください。)

子育て保育室“どんぐり”

「育児を楽しむカラダ作り」

～産後の骨盤セルフケア～

日時：3月10日(金) 9:45~11:30(10時スタート)
場所：仁多子育て支援センター
講師：マタニティフィットネス協会認定インストラクター 日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー 福田 正恵さん

対象：生後1ヶ月から10ヶ月のお子さんとお母さん (動きやすい服装でお越し下さい)

笑顔でお子さんとの生活をはぐくむために、まずお母さんが元気になることが大切です。そんな産後のお母さんを対象にからだ作りの体験を行います。もちろん、お子さんも一緒にご参加下さい。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、先着6組の受け付けとさせていただきます。

《持ち物》 ヨガマット(なければバスタオル2枚) 水分補給用のお茶、赤ちゃんのオムツと着替え

《事前予約が必要です》定員6組までの受け付けです。締め切り・・・3月3日(金)

3月の予定

☆1日(水)いのちの学習
☆2日(木)出前保育in三成
☆3日(金)さくら組コンサート
☆10日(金)子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」
☆13日(月)にこにこ教室「おかあさんのためのストレッチ」
☆14日(火)にこにこ教室「絵本でこんにちわ！」
☆16日(木)子育て保育室“どんぐり”「すくすくトトロの楽校」
☆18日(土)子育て教育相談day

横田幼稚園
仁多子育て支援センター
横田幼稚園
仁多子育て支援センター
よこた子育て支援センター
よこた子育て支援センター
仁多子育て支援センター
横田幼稚園

さくら組コンサート

日時：3月3日(水) 10:00~11:00
場所：横田幼稚園 遊戯室
音楽ユニットさくら組さんをお迎えして歌・パネルシアターお話し音楽などのコンサートを開催します。心地よい歌声をお楽しみ下さい。

2月の健診

☆9日(木) 1歳6ヶ月児健診 (R3年6月・7月生)
☆16日(木) 7・8ヶ月児健診 (R4年6月・7月生)
10・11ヶ月児健診 (R4年3月・4月生)

2月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火

*各幼稚園施設開放 *子育てひろば・出前保育
《開催時間9:30~11:30》
＜馬木・布勢・八川・亀嵩幼稚園9:30~11:00＞

☆いつでもあそびにおいで！！☆
仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでも遊びに来ていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊びましょう。気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております！

【開設時間】
仁多子育て支援センター 9:00~17:00 (月~土)
よこた子育て支援センター 9:30~15:00 (月~金)
(場所:鳥上幼稚園)
(月に1回、土・日どちらか開放、翌週月曜日は休館)