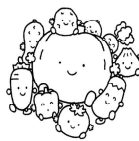


**にこにこ教室**

**おいしくたべよう 離乳食教室**

日時：9月10日(金) 9:45~11:30(10時スタート)  
場所：横田幼児園(駐車場は、園舎前の駐車場をご利用ください。)  
講師：奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん  
奥出雲町保健師 (育児相談にもものつてくださいます。)  
持ち物：母子手帳・バスタオル・筆記用具  
内容：体重測定・全体でのお話・離乳食のサンプルやデモンストレーション  
個別相談(お子さんの家庭での母乳やミルク、離乳食の様子を聞いて  
アドバイスしていただきます。)



離乳食は、子どもが楽しい雰囲気の中で、喜んで食べる事が大切です。様々な食品に慣れ、食材そのものの味に親しみ、味覚の幅を広げながら、子どもは自分で食べようとする意欲を高めていきます。また、母乳やミルクを飲ませるタイミングなどが、離乳食を進めていく中で大切なポイントになります。相談にものりますので、一緒に考えていながら、楽しく離乳食教室の時間をすごしましょう。お申し込みをされた方お待ちしております♪

**WARAリズム**

日時：9月17日(金) 10:00~11:30  
場所：横田幼児園  
講師：栢野 和美さん

WARAリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための運動遊びです。生まれてから、歩き出すまでの赤ちゃんの発達をエクササイズしたふれあい遊びです。(幼児の発達相談にもものつて下さいますよ。)



**子育て保育室“どんぐり”**

\*場所はいずれも  
三成幼児園 仁多子育て支援センター  
です

**おはなしあそび**

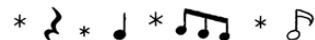
日時：9月3日(金)  
10:00~11:00

楽しいお話、ゆかいなお話、どんなお話がとびだすかな?また、親子で音楽に合わせてふれあいあそびも楽しみましょう。

**すくすくトトロの楽校**

日時：9月30日(木) 10:00~11:30  
講師：音楽療法士 武田 千代美さん

心地よく優しい音楽に合わせて親子でふれあい遊びや体操、マッサージをしましょう。いろんな楽器や音楽に出会えますよ!



**みんなおいでよ いっしょにあそぼ!**  
~第15回 おくいずも すくすくうんどうかい~

お子さんと一緒に体を動かして楽しい時間をすごしましょう!  
尚、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、先着16人の受け付けとさせていただきます。ご了承下さい。また、参加はお子さまお一人につき、保護者はお一人での申し込みをして下さい。ご協力お願いします。

- 日時：10月5日(火) 9:45~11:00
- 場所：横田幼児園 遊戯室
- 申込み：同封の申込み用紙を郵送、電話、ファックスにて、仁多・よこた子育て支援センターまで送付して下さい。また、子育て支援の催し参加時にも受付けます。
- 締切り：9月10日(金)
- 問い合わせ：仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センター



**子育て教育相談day**

日時：9月18日(土) 9:30~11:30  
場所：三成幼児園 仁多子育て支援センター  
相談員：国立大学法人 島根大学  
理事 肥後功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩み等、お話してみませんか?  
\*相談時間はご希望に合わせて行います。  
《 お問い合わせ・申込み先 》



**10月の予定**

- ☆ 5日(火)おくいずもすくすくうんどうかい
- ☆ 7日(木)にこにこ教室「トトロの楽校」
- ☆ 8日(金)子育てひろばin横田&育児相談会
- ☆ 15日(金)子育て保育室“どんぐり”「産後ケア」
- ☆ 23日(土)子育て教育相談day
- ☆ 28日(木)さくら組コンサート

横田幼児園  
横田幼児園  
横田幼児園  
三成幼児園  
横田幼児園  
横田幼児園

**9月の健診**

- ☆ 9日(木) 3歳児健診 (平成30年1月・2月生)
- ☆ 30日(木) 4、5ヶ月児健診 (令和3年4月・5月生)

**「健康・栄養相談日」・「歯と口の健康相談室」(同日開催)**

- ☆ 16日(木) 10:00~12:00 \*場所：横田庁舎  
\*予約が必要です。《 お問い合わせ・申込み先 》  
健康福祉課 54-2781
- お子さんの離乳食の進め方について・幼児期の食事について
- お子さんの食べるときの口の動きが気になる など

1	水	
2	木	
3	金	*子育て保育室“どんぐり”(仁多子育て支援センター) *子育てひろばin八川(八川コミセン)
4	土	*施設開放(三成幼児園)
5	日	
6	月	
7	火	*子育てひろばin鳥上(鳥上コミセン)
8	水	*出前保育in布勢(布勢コミセン) *施設開放(亀嵩幼児園)
9	木	*施設開放(馬木幼児園)
10	金	*にこにこ教室(横田幼児園) *施設開放(八川幼児園)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	*出前保育in三成(仁多子育て支援センター) *子育てひろばin馬木(馬木コミセン)
15	水	*施設開放(阿井幼児園)
16	木	
17	金	*にこにこ教室(横田幼児園) *施設開放(布勢幼児園)
18	土	*子育て教育相談day(三成幼児園) *施設開放(三成幼児園)
19	日	*食育の日
20	月	敬老の日
21	火	*子育てひろばin八川(八川コミセン)
22	水	*出前保育in阿井(阿井コミセン)
23	木	秋分の日
24	金	*子育てひろばin横田(横田幼児園)
25	土	*施設開放(三成幼児園)
26	日	
27	月	
28	火	*子育てひろばin鳥上(鳥上コミセン)
29	水	*出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)
30	木	*子育て保育室“どんぐり”(仁多子育て支援センター)

\*各幼児園施設開放 \*出前保育・子育てひろ



《 開催時間 9:30~11:30 》  
馬木・布勢・八川・亀嵩幼児園 9:30~11:00  
仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでも遊びにきていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊びましょう。気軽に遊びにきてくださいね。お待ちしております!  
《 開設時間 》  
仁多子育て支援センター 9:30~17:00(月~土)  
よこた子育て支援センター 9:30~15:30(月~土)