



4月号

令和6年4月2日(火)

仁多子育て支援センター
TEL・FAX 54-0200(32)
よこた子育て支援センター
TEL・FAX 52-2296(20)

やわらかい日差しがふりそそぎ、暖かい春がやってきましたね。

仁多・よこた子育て支援センター・各幼稚園共同で奥出雲の子育て支援に関する情報いっぱいの子育て通信を発行します。

子育て支援スタッフ・幼稚園スタッフも地域の皆様の子育てパートナーです。奥出雲で一緒に楽しく子育てをしましょう。ぜひ、遊びに来て下さい。お待ちしております。



にこにこ教室



トトロの楽校

日時:4月18日(木)9:45~11:30
場所:よこた子育て支援センター
講師:音楽療法士 武田千代美先生

心地の良い音楽に合わせて体を動かしてみたり、ふれあい遊びを楽しみましょう。いろいろな楽器や音楽に出会えますよ!



「わらリズム&ベビーマッサージ」

日時:4月26日(金)9:45~11:30
場所:よこた子育て支援センター
講師:栢野和美先生

わらリズムは、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達するための簡単で楽しい運動遊びです。生まれてから歩き出すまでの赤ちゃんの発達をエクササイズしたふれあい遊びです。また、ベビーマッサージもしています。心地よい音楽に合わせて赤ちゃんの身体に直接触れ、心と身体のコミュニケーションをはかり親子の絆を深めてみてください。

子育て保育室「どんぐり」

「マタニティーサロン」

日時:4月19日(金)10:00~11:30
場所:仁多子育て支援センター
講師:町立奥出雲病院 助産師 岡田 恵子さん
奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん

出産の不安や妊娠中の過ごし方、赤ちゃんを迎える準備、産後の生活や育児についてなど相談したり、助産師さんのお話を聞いたり、妊婦さん同士の情報交換をして楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ママと赤ちゃんの「カラダ」を作る大事な栄養のお話も聞けますよ!!

「産後ケア」の名前をリニューアルしました!!

MaMa&Babyサロン

~ママの体を整える 肩こりスッキリ編~

日時:4月30日(火)9:45~11:30(10時スタート)
場所:仁多子育て支援センター
講師:マタニティフィットネス協会認定インストラクター 日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー 福田正恵さん

対象:生後1ヶ月から10カ月のお子さんとお母さん(動きやすい服装でお越しください。)

笑顔でお子さんとの生活を育むために、まずお母さんが元気であることが大切です。そんな産後のお母さんを対象にからだ作りの体験を行います。もちろん、お子さんも一緒にご参加下さい。6組の受付とさせていただきます。《持ち物》ヨガマット(なければバスタオル2枚) 水分補給用のお茶 《事前予約が必要です》 定員6組までの受付です。 締め切り...4月22日(月)

子育て教育相談day

日時:4月20日(土)9:30~11:30
場所:仁多子育て支援センター
相談員:島根大学本部 理事・副学長 肥後功一先生

乳幼児期の子育ての不安や悩みなどお話ししてみませんか? ◎相談時間はご希望に合わせて行います。 <<事前予約が必要です>>

乳幼児 育児相談

よこた子育て支援センターに保健師さん、管理栄養士さんが来て下さいます。

日時:4月16日(火)9:45~11:30
場所:よこた子育て支援センター

お子さんの発達や日々の保育の悩みや疑問、離乳食の進め方等の相談を保健師さん、管理栄養士さんが聞いて下さいます。悩めるのは自分だけじゃない!相談することで気持ちが前向きになるかも!!予約は不要です。妊婦の方も参加できます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。体重測定もできますよ。《バスタオル、母子手帳を持って来て下さい。》

4月の健診

- ☆11日(木) 1歳6ヶ月健診 (R4年8月・9月生)
☆25日(木) 7・8ヶ月健診 (R5年8月・9月生)
10・11ヶ月健診 (R5年5月・6月生)

4月

Calendar table for April with dates and events like '子育てひろばin横田', '三成幼稚園施設開放日', etc.

*各幼稚園施設開放 *子育てひろば・出前保育 《開催時間 9:30~11:30》 (馬木・布勢・八川・阿井・亀嵩幼稚園9:30~11:00)

☆いつでもあそびにおいで!!☆

仁多子育て支援センター・よこた子育て支援センターはいつでもだれでも遊びに来ていただける場所です。広いお部屋でたくさん遊びましょう。気軽に遊びに来て下さいね。お待ちしております! 【開設時間】 仁多子育て支援センター 9:00~17:00 (月~土) よこた子育て支援センター 9:30~15:30 (月~金) (月に2回、土・日開放、翌週月曜日は休館)

5月の予定

- ☆2日(木)出前保育in三成
☆10日(金)すくすく子どもの日
☆17日(金)母乳相談会
☆18日(土)子育て教育相談day
☆23日(木)子育て保育室「どんぐり」「すくすくトトロの楽校」
☆28日(火)子育て保育室「どんぐり」「なかよし3B体操」
☆30日(木)にこにこ教室「わらリズム&ベビーマッサージ」
仁多子育て支援センター
よこた子育て支援センター
仁多子育て支援センター
横田幼稚園
仁多子育て支援センター
仁多子育て支援センター
よこた子育て支援センター

仁多子育て支援センター

