



三成幼児園 仁多子育て支援センター
tel・fax 54-0200 (32)
横田幼児園 よこた子育て支援センター
tel・fax 52-2296 (20)

にこにこ教室

「トトロの楽校」

日時：8月9日(木) 9:45~11:30

場所：横田幼児園

講師：音楽療法士 武田 千代美 さん

心地よい音楽に合わせて体を動かしたり、ふれあい遊びを楽しみましょう。いろんな楽器に出会えて楽しいですよ！

「わらリズム」

日時：8月29日(水) 10:00~11:30

場所：横田幼児園

講師：栢野 和美 さん

保育×美容×体のプロが、わらべうたをダイナミックにアレンジ！わらべうたのリズムに合わせて楽しく体を動かしながら、親子の信頼と健康な心と体を育む運動遊びプログラムです。
*産後のポッコリお腹、毎日の授乳や抱っこによるつらい肩こりや腰痛、体力の低下もわらリズムで

あかちゃん的水分補給

乳幼児期は新陳代謝が活発で日頃から大人よりも多く汗をかきます。お昼寝後やお出かけから帰った時、お風呂上がりなどは特にのどがかわきやすくなります。いつもより明らかに汗を大量にかいたり、普段おむつ替えをするタイミングでおしっこをしていなければ水分が足りていない可能性があるため水分補給をしてあげましょう。

月齢やお子さんの体調によって与える飲み物や量、頻度も違うことを考えながら、子どもも大人も元気に夏を過ごせるように、バランスよい食事、睡眠、そして水分補給をしっかりしましょう。

子育て保育室「どんぐり」

木のおもちゃであそぼ！

日時：8月18日(土) 10:00~11:30

場所：三成幼児園 遊戯室

子ども未来ネットワークの方がたくさんのおもちゃを持って来て下さいます。子どもたちにやさしい、ぬくみのある木のおもちゃで遊び方を教わりながら楽しく過ごしましょう。

ベビーマッサージ気持ちがいいね♡

日時：8月28日(火) 9:45~11:30

場所：三成幼児園 仁多子育て支援センター

講師：助産師 須山 幸子 さん

赤ちゃんの心と体をリラックス...ベビーマッサージの仕方や赤ちゃんとのスキンシップのとり方を教えていただきます。母乳について、育児の悩みなどにもって下さいますよ。

「たのしくおいしく離乳食教室」

日時：9月12日(水) 9:45~11:30

場所：三成幼児園 仁多子育て支援センター

講師：奥出雲町管理栄養士 谷山 直子さん

*対象は7ヶ月~1才までのお子さまです。7・8ヶ月、10・11ヶ月のお子さま向けの離乳食と一緒に調理・試食をしたり、メニューや量などの進め方について悩んでいることを、相談してみませんか？

*エプロン・三角巾・母子手帳が必要です。
(事前予約が必要です。締切り8月31日(金) 三成幼児園 54-0200)

8月の健診

- *9日(木) 1歳6ヶ月健診 (H28年12月・H29年1月生)
- *23日(木) 7・8ヶ月健診 (H29年12月・H30年1月生)
- 10・11ヶ月健診 (H29年9月・10月生)

セタコンサート
ソリスト・ドライエック

日時：8月7日(火) 10:00~11:00

場所：三成幼児園 遊戯室

子どもたちが大好きなソリスト・ドライエックさんが今年もやって来てくださいます。プロの演奏家による『本物の音楽』で音楽がもっともっと好きになりますよ。楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

劇団風の子公演
「ぼらりっとせ」

8月1日(水) 10:00~11:00 三成幼児園 遊戯室
8月2日(木) 10:10~11:10 横田幼児園 遊戯室

愉快な歌や動きとともに繰り広げられる昔からの伝承遊び！お手玉、竹馬、傘まわしもあって子どもたちも大喜びです。
みんなで一緒に楽しみましょう。

9月の予定

★ 4日(火) 出前保育in布勢

布勢コミセン

★ 6日(木) にこにこ教室「絵本でこんにちは！」

横田幼児園

★ 7日(金) 子育て保育室「どんぐり」「なかよし3B体操」

三成幼児園

★ 8日(土) 子育て教育相談day

三成幼児園

★ 12日(水) 子育て保育室「どんぐり」「たのしくおいしく離乳食教室」

三成幼児園

★ 19日(水) 人形劇屋 たくたく堂「お・お・き・く・な・あ・れ」

三成幼児園

★ 21日(金) 子育て保育室「どんぐり」「すくすくトトロの楽校」

三成幼児園

9月の
催しもの
です

8月の予定		
1	水	*劇団風の子公演(三成幼児園)✓
2	木	*劇団風の子公演(横田幼児園)✓
3	金	*子育てひろばin鳥上(鳥上幼児園)✓ *出前保育in布勢(布勢コミセン)✓
4	土	*施設開放(三成幼児園)✓ *夏祭り(阿井幼児園)✓
5	日	
6	月	
7	火	*セタコンサート(三成幼児園)✓ *子育てひろばin八川(八川コミセン)✓
8	水	*出前保育in滝の上(滝の上集会所)✓ *施設開放(阿井幼児園・亀嵩幼児園)✓
9	木	*にこにこ教室(横田幼児園)✓
10	金	*出前保育in三成(仁多子育て支援センター)✓ *子育てひろばin鳥上(鳥上幼児園)✓
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	休 園
15	水	
16	木	
17	金	*子育てひろばin鳥上(鳥上幼児園)✓ *施設開放(布勢幼児園)✓
18	土	*施設開放(三成幼児園)✓ *子育て保育室「どんぐり」(仁多子育て支援センター)✓
19	日	
20	月	
21	火	*子育てひろばin八川(八川コミセン)✓ *出前保育in阿井(阿井コミセン)✓
22	水	
23	木	*施設開放(横田幼児園)✓ *施設開放(馬木幼児園)✓
24	金	*子育てひろばin鳥上(鳥上幼児園)✓ *施設開放(八川幼児園)✓
25	土	*施設開放(三成幼児園)✓
26	日	
27	月	
28	火	*子育て保育室「どんぐり」(仁多子育て支援センター)✓ *子育てひろばin馬木(馬木コミセン)✓
29	水	*にこにこ教室(横田幼児園)✓ *出前保育in亀嵩(亀嵩公民館)✓
30	木	*施設開放(横田幼児園)
31	金	*子育てひろばin鳥上(鳥上幼児園)

《開催時間 9:30~11:30》
＜馬木・布勢・八川・亀嵩幼児園 9:30~11:00＞
*各幼児園施設開放 *子育てひろば・出前保育

