

「子育て支援センター」を利用した人の声を聞いてみた

Q 利用してよかったことは？

A 他のお母さん達と知り合うことができ、いろんな子育て中のエピソードや相談など気軽に話す機会が増えて、それ自体も楽しいですし、子育てにも役立てることができています。子ども自身も同世代の子ども達と接したり、遊んだりすることができて、とても良い刺激になっていると思います。

Q おすすめのイベントは？

A どれも好きですが、特にというなら「3B体操」ですね！！明るく楽しい講師の先生のもと、子どもの育ちをきちんと促した楽しい遊びを親子で楽しめるのが好きです。お母さん向けのパラパラも教えてもらって、自分自身も体を動かして「心も体もスッキリ」って感じです！

利用者Nさん



子育て通信は「スマホアプリ：母子モ」 & 「WEBサイト：町ごと子育て奥出雲」でも見られます！



妊娠から出産、育児までをフルサポート

母子手帳アプリ

母子モ

面倒で忘れがちな予防接種も
スマホで楽々管理！

不安だらけの子育ても
地域の育児情報があると安心！

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



奥出雲町子育て情報ポータルサイト

町ごと子育て奥出雲

<https://kosodate-okuzumo.mchh.jp>



このページから
「子育て通信」を閲覧できます！



KSC^{*1}

行って見るもんだわあ

*1: Kosodate Shien Center (KSC)

子育て支援センターって何?

地域の子育て家庭の育児支援を行うことが目的の場所です。簡単に説明すると、ご家庭で子育て中のお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんが、お子さんと一緒に遊びに来ていただける「集いの場」です。子育ての相談をしたり、同じように子育てをする仲間と出会ったり、情報交換したりと...。子育てをする人にとってすごく役に立つ場所です。育児についてのイベントもたくさん開催しています。



どこにあるの?

子育て支援センター以外の場所でも? スタッフが各地域のコミュニティーセンターや集会所等にもお邪魔します。手作りおもちゃで遊んだり、季節の飾り作り、手作りおやつも紹介します。

三成と横田に1箇所ずつあります!

仁多子育て支援センター(三成幼稚園)

住所 奥出雲町三成690-1
電話 54-0200
開館時間 9:30~16:30
休み 日曜日・祝日



Google Maps

よこた子育て支援センター(横田幼稚園)

住所 奥出雲町横田1125
電話 52-2296
開館時間 9:30~16:30
休み 日曜日・祝日



Google Maps

三成幼稚園の「裏の建物の2階」にあります! 外階段をつかってください。

これから利用したい人は?

おくいせも 子育て通信

「子育て通信」に子育て支援センターのイベント内容やスケジュールが全て記載されているので、参加したいイベントがあったらぜひ遊びに来てください!

「子育て支援センター」は自由に利用できる施設ですが、予約が必要なイベントや、行事等で使えない場合があるので、お電話で確認いただくと確実です!

役場や幼稚園や公民館などで配布しているほかに、電話一本で毎月の発送もしますよ!! お気軽にご連絡ください。

ん? 「子育て通信」はどこに???



仁多子育て支援センター 54-0200
よこた子育て支援センター 52-2296

人気イベントに潜入してみた!

Events 1

おいしく食べよう! 離乳食教室

管理栄養士さんを講師に迎えた離乳食教室。簡単な調理実践や、秘密のレシピも教えてもらいました。保健師による体重測定や育児相談もあわせて行います!



Events 2

すくすく運動会

抱っこのお赤ちゃん、ハイハイ、よちよち歩きのお子さまも参加できる楽しいゲームがたくさんある運動会。家族の方なら誰でも参加できますよ。



Events 3

わらリズム

「保育×美容×体」のプロが、わらべうたをダイナミックにアレンジ。わらべうたのリズムに合わせて楽しく体を動かします。親子の信頼と健康な体を育む運動遊びプログラムです!

初めてで緊張するなあ...
シャイなわたしでも参加しやすいイベントは??



私がお手本になって、ゆっくり体操を教えていきます! 初心者でもわらリズムは安心ですよ。

インストラクター: 栢野先生